

CAS						
Jak często w trakcie ostatnich <u>2 tygodni</u> doświadczyłeś/aś poniższych zdarzeń?		Wcale	Rzadko, przez dzień lub dwa	Przez kilka dni	Przez więcej niż 7 dni	Prawie codziennie przez ostatnie 2 tygodnie
1.	Kręciło mi się w głowie, gdy czytałem/am lub słuchałem/am informacji o koronawirusie.	0	1	2	3	4
2.	Miałem/am problemy ze snem, ponieważ myślałem/am o koronawirusie.	0	1	2	3	4
3.	Czułem/am paraliżujący niepokój, gdy myślałem/am lub otrzymywałem/am informacje na temat koronawirusa.	0	1	2	3	4
4.	Straciłem/am apetyt przez myślenie o koronawirusie lub otrzymywanie informacji na jego temat.	0	1	2	3	4
5.	Miałem/am mdłości lub inne problemy żołądkowe, gdy myślałem/am lub otrzymywałem/am informacje na temat koronawirusa.	0	1	2	3	4
Wynik w kolumnie		_____ +	_____ +	_____ +	_____ +	_____ +
				Wynik łączny _____		

Podstawowe informacje

Skala Lęku Przed Koronawirusem (Coronavirus Anxiety Scale; CAS) jest jednoczynnikowym narzędziem przeznaczonym dla klinicystów i badaczy do oceny nasilenia lęku związanego z kryzysem psychicznym wywołanym przez epidemię koronawirusa.

Właściwości psychometryczne

Badania przeprowadzone wśród osób dorosłych zamieszkałych na terenie Stanów Zjednoczonych wykazały, że CAS jest trafnym diagnostycznie i rzetelnym narzędziem do oceny nasilenia lęku przed koronawirusem. Wyniki CAS korelowały w sposób istotny statystycznie z lękiem ogólnym, depresją, myśleniem samobójczym, a także zażywaniem narkotyków i alkoholu. Właściwości diagnostyczne skali (czułość: 90%, swoistość: 85%) okazały się porównywalne z innymi narzędziami przesiewowymi, takimi jak np. „Generalized Anxiety Disorder 7”.

Ocena i interpretacja

Skala CAS odnosi się do doświadczeń z minionych dwóch tygodni. Każde stwierdzenie oceniane jest na 5-stopniowej skali Likerta, gdzie 0 oznacza „Wcale” a 4 oznacza „Prawie codziennie”. Format skali jest zgodny z przekrojącą miarą objawów według DSM-V. Wynik ogólny CAS ≥ 9 wskazuje na prawdopodobieństwo występowania lęku związanego z koronawirusem. Wysoki wynik w ramach poszczególnych stwierdzeń jak również wysoki wynik ogólny może uzasadniać konieczność dalszej oceny klinicznej i/lub podjęcia leczenia.

Wykorzystywanie

Zachęca się do stosowania CAS w ocenie klinicznej i badaniach naukowych. Skala jest udostępniona do bezpłatnego użytku. Powielanie i rozpowszechnianie nie wymaga uzyskania zgody formalnej. Wymagane jest wskazanie źródła (cytowanie): Lee, S. A. (2020). Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. *Death Studies*. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1748481>

Translate by: Sebastian Skalski, MA, Institute of Psychology, Polish Academy of Science, Warsaw, Poland; Patrycja Uram, MA, Institute of Psychology, Polish Academy of Science, Warsaw, Poland; and Paweł Dobrakowski, PhD/MD, Humanitas University, Sosnowiec, Poland.