

PGS					
Jak często w trakcie ostatnich dwóch tygodni doświadczałeś/aś poniższych myśli, uczuć lub zachowań związanych ze stratą?		Wcale	Przez kilka dni	Przez ponad połowę dni	Prawie codziennie lub codziennie
1.	Chciałem/am umrzeć, aby być z osobą, która zmarła.	0	1	2	3
2.	Byłem/am zdezorientowany/a i miałem/am poczucie rozpadu mojej tożsamości z powodu straty bliskiej osoby.	0	1	2	3
3.	Z powodu straty bliskiej osoby nic nie miało dla mnie większego znaczenia.	0	1	2	3
4.	Trudno mi było mieć pozytywne wspomnienia o osobie, która zmarła.	0	1	2	3
5.	Moje życie po śmierci bliskiej osoby straciło sens, stało się puste i nie może toczyć się dalej.	0	1	2	3
Wynik w kolumnie		_____ +	_____ +	_____ +	_____ +
					Wynik łączny <input type="text"/>

Podstawowe informacje

Skala żałoby podczas pandemii od ang. *Pandemic Grief Scale* (PGS) jest narzędziem do oceny zdrowia psychicznego w zakresie dysfunkcyjnego żalu w związku ze stratą bliskiej osoby podczas pandemii COVID-19. Ponieważ utrata kogoś bliskiego z powodu zachorowania na COVID-19 może być szczególnie trudna – PGS została opracowana, by pomóc klinicytom i badaczom w skutecznym identyfikowaniu osób dotkniętych taką formą straty.

Właściwości psychometryczne

PGS została opracowana na dużej próbie dorosłych Amerykanów ($N = 831$), którzy stracili bliską osobę w związku z COVID-19. PGS jest rzetelnym narzędziem ($\alpha > 0,86$) z jednoczynnikową trafnością treściową, a także zadowalającą trafnością teoretyczną (koreluje z radzeniem sobie z alkoholem, zażywaniem leków, myślami samobójczymi) oraz prognostyczną (przewiduje nasilenie depresji i lęku). Właściwości diagnostyczne PGS (czułość: 87%, swoistość: 71%, $AUC = 0,87$) są porównywalne do innych przesiewowych narzędzi psychiatrycznych, np. Kwestionariusza Zdrowia Ogólnego.

Punktacja i interpretacja

Każde stwierdzenie w PGS odnosi się do doświadczeń z ostatnich dwóch tygodni i jest oceniane na 4-stopniowej skali, gdzie 0 oznacza „wcale” a 3 oznacza „prawie codziennie lub codziennie”. Całkowity wynik (równy lub wyższy od siedmiu) $PGS \geq 7$ wskazuje na prawdopodobieństwo dysfunkcyjnego żalu w związku ze stratą podczas pandemii COVID-19. Podwyższone wyniki w ramach poszczególnych stwierdzeń lub wysoki wynik ogólny (≥ 7) mogą uzasadniać konieczność dalszej oceny i/lub leczenia.

Wykorzystanie

PGS jest udostępniany publicznie. W związku z powyższym nie jest wymagane żadne formalne zezwolenie na jego powielanie i wykorzystywanie poza wskazaniem źródła:

Lee, S. A., & Neimeyer, R. A. (in press). Pandemic Grief Scale: A screening tool for dysfunctional grief due to a COVID-19 Loss. *Death Studies*.

Translated by Sebastian Skalski, MA, Institute of Psychology, Polish Academy of Sciences, Warsaw, Poland, sebastian.skalski@sd.psych.pan.pl & Karol Konaszewski, PhD, Faculty of Education, University of Białystok, Białystok, Poland, k.konaszewski@uwb.edu.pl.