

Indeks Dobrostanu Duchowego

ang. *Spirituality Index of Well-Being Scale*

Która odpowiedź najlepiej opisuje Twój stosunek do każdego stwierdzenia? Określ, w jakim stopniu zgadzasz się lub nie zgadzasz z poniższymi stwierdzeniami na pięciostopniowej skali, gdzie 1 oznacza „Zdecydowanie nie zgadzam się”, 2 oznacza „Raczej nie zgadzam się”, 3 oznacza „Trudno powiedzieć”, 4 oznacza „Raczej zgadzam się” a 5 oznacza „Zdecydowanie zgadzam się”.

1. Nie wiem co mógłbym (mogłabym) zrobić, by pomóc sobie samemu (samej).	1	2	3	4	5
2. Miewam problemy z dokończeniem tego, co zacząłem (zaczęłam).	1	2	3	4	5
3. Nie jestem w stanie zrozumieć moich problemów.	1	2	3	4	5
4. Czuje się przytłoczony (przytłoczona), gdy miewam osobiste trudności lub problemy.	1	2	3	4	5
5. Nie umiem poukładać sobie życia.	1	2	3	4	5
6. Niewiele mogę zrobić, by zmienić swoje życie.	1	2	3	4	5
7. Nie znalazłem (znalazłam) dotąd celu swojego życia.	1	2	3	4	5
8. Nie wiem kim jestem, skąd pochodzę, ani dokąd zmierzam.	1	2	3	4	5
9. W moim życiu brakuje celu.	1	2	3	4	5
10. Nie potrafię znaleźć swojego miejsca na ziemi.	1	2	3	4	5
11. Jestem daleki (daleka) od odkrycia sensu życia.	1	2	3	4	5
12. W moim życiu panuje wielka pustka.	1	2	3	4	5

W obecnym brzmieniu wysoki wynik wskazuje na ograniczone postrzeganie dobrostanu duchowego, ponieważ wszystkie stwierdzenia mają negatywną treść. Dla przejrzystości interpretacyjnej zalecamy odwrotne kodowanie wszystkich pozycji przed obliczeniem sumarycznego wyniku. *Poczucie sprawczości*: pozycje 1, 2, 3, 4, 5, 6; *Wewnętrzny ład*: pozycje 7, 8, 9, 10, 11, 12.

Należy cytować:

Adaptacja: Konaszewski, K., Niesiołowska, M., Skalski-Bednarz, S. B., Dobrakowski, P. P., & Surzykiewicz, J. (2024). The Polish version of the Spirituality Index of Well-Being Scale (SIWB): Development and adaptation of a measure. *Annals of Psychology/Roczniki Psychologiczne*, 27(2), 141–156. <https://doi.org/10.18290/rpsych2024.0008>

Oryginalna wersja: Frey, B. B., Daaleman, T. P., & Peyton, V. (2005). Measuring a dimension of spirituality for health research: Validity of the spirituality index of well-being. *Research on Aging*, 27(5), 556–577. <https://doi.org/10.1177/0164027505277847>