

Skala Lęku Przed Wojną (WAS) - PL

Jak często w trakcie ostatnich 2 tygodni doświadczyłeś/aś poniższych zdarzeń?		<i>Wcale</i>	<i>Rzadko, przez dzień lub dwa</i>	<i>Przez kilka dni</i>	<i>Przez więcej niż 7 dni</i>	<i>Prawie codziennie przez ostatnie 2 tygodnie</i>
1.	Miałem/am zawroty głowy, gdy myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
2.	Miałem/am problemy ze snem, ponieważ myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
3.	Czułem/am niepokój, gdy myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
4.	Straciłem/am apetyt, bo myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
5.	Miałem/am mdłości lub inne problemy żołądkowe, gdy myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
6.	Czułem/am się przemęczony/a, bo myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
7.	Miałem/am duszności, gdy myślałem/am o wojnie.	1	2	3	4	5
Wynik łączny						

Podstawowe informacje

Skala Lęku Przed Wojną (ang. *War Anxiety Scale*; WAS) jest jednoczynnikowym narzędziem ($\alpha = 0,87$) przeznaczonym dla klinicystów i badaczy do oceny funkcjonowania psychicznego w obliczu doświadczania kryzysu wywołanego przez wojnę.

Właściwości psychometryczne

Badania przeprowadzone wśród osób dorosłych zamieszkałych na terenie Polski wykazały, że WAS jest trafnym diagnostycznie i rzetelnym narzędziem do oceny nasilenia lęku przed wojną. Wyniki WAS korelowały w sposób istotny statystycznie z lękiem uogólnionym, depresyjnością, nasileniem objawów PTSD, myśleniem samobójczym, zażywaniem narkotyków i alkoholu oraz obawami w zakresie wykorzystania energii jądrowej.

Ocena i interpretacja

Skala WAS odnosi się do doświadczeń z minionych dwóch tygodni. Każde stwierdzenie oceniane jest na 5-stopniowej skali Likerta, gdzie 1 oznacza „Wcale” a 5 oznacza „Prawie codziennie”. Format skali jest zgodny z przekrojową miarą objawów według DSM-V. Wynik ogólny WAS ≥ 18 wskazuje na prawdopodobieństwo występowania dysfunkcyjnego lęku związanego z wojną. Wysoki wynik w ramach poszczególnych stwierdzeń, jak również wysoki wynik ogólny mogą uzasadniać konieczność dalszej oceny klinicznej i/lub podjęcia leczenia.

Wykorzystywanie

Zachęca się do stosowania WAS w ocenie klinicznej i badaniach naukowych. Skala jest udostępniona do bezpłatnego użytku. Powielanie i rozpowszechnianie nie wymaga uzyskania zgody formalnej. Wymagane jest natomiast wskazanie źródła:

Surzykiewicz, J., Skalski, S. B., Niesiobędzka, M., Gladysz, O., & Konaszewski, K. (2022). Brief screening measures of mental health for war-related dysfunctional anxiety and negative persistent thinking. <https://doi.org/10.31234/osf.io/q85jc>

Skala Lęku Przed Wojną (WAS) - UA

Як часто ви відчуваєте наступні симптоми за останні 14 днів?		<i>Ніколи</i>	<i>Іноді, день або два</i>	<i>Декілька днів</i>	<i>Більше семи днів</i>	<i>Майже кожного дня на протязі двох тижнів</i>
1.	У мене виникало запаморочення при думці про війну.	1	2	3	4	5
2.	У мене виникали проблеми зі сном, тому що я думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
3.	Я відчув(ла) тривогу, коли думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
4.	У мене зник апетит, тому що я думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
5.	У мене була нудота, або інші проблеми зі шлунком, коли я думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
6.	Я відчував(ла) себе змученим, тому що думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
7.	Я відчував(ла) задиху (задихався), коли думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
Wynik łączny						

Podstawowe informacje

Skala Lęku Przed Wojną (ang. *War Anxiety Scale*; WAS) jest jednoczynnikowym narzędziem ($\alpha = 0,82$) przeznaczonym dla klinicystów i badaczy do oceny funkcjonowania psychicznego w obliczu doświadczania kryzysu wywołanego przez wojnę.

Właściwości psychometryczne

Badania przeprowadzone wśród ukraińskich uchodźców wojennych wykazały, że WAS jest trafnym diagnostycznie i rzetelnym narzędziem do oceny nasilenia lęku przed wojną. Wyniki WAS korelowały w sposób istotny statystycznie z lękiem uogólnionym, depresyjnością, nasileniem objawów PTSD, myśleniem samobójczym, zażywaniem narkotyków i alkoholu oraz obawami w zakresie wykorzystania energii jądrowej.

Ocena i interpretacja

Skala WAS odnosi się do doświadczeń z minionych dwóch tygodni. Każde stwierdzenie oceniane jest na 5-stopniowej skali Likerta, gdzie 1 oznacza „Wcale” a 5 oznacza „Prawie codziennie”. Format skali jest zgodny z przekrojową miarą objawów według DSM-V. Wynik ogólny WAS ≥ 18 wskazuje na prawdopodobieństwo występowania dysfunkcyjnego lęku związanego z wojną. Wysoki wynik w ramach poszczególnych stwierdzeń, jak również wysoki wynik ogólny mogą uzasadniać konieczność dalszej oceny klinicznej i/lub podjęcia leczenia.

Wykorzystywanie

Zachęca się do stosowania WAS w ocenie klinicznej i badaniach naukowych. Skala jest udostępniona do bezpłatnego użytku. Powielanie i rozpowszechnianie nie wymaga uzyskania zgody formalnej. Wymagane jest natomiast wskazanie źródła:

Surzykiewicz, J., Skalski, S. B., Niesiołowska, M., Gładysz, O., & Konaszewski, K. (2022). Brief screening measures of mental health for war-related dysfunctional anxiety and negative persistent thinking. <https://doi.org/10.31234/osf.io/q85jc>