

Wielowymiarowa Skala Łączności z Naturą AIMES

ang. *Multidimensional AIMES Connection to Nature Scale*

Ustosunkuj się do poniższych stwierdzeń na pięciostopniowej skali, gdzie 1 oznacza „Zdecydowanie nie zgadzam się”, 2 oznacza „Raczej nie zgadzam się”, 3 oznacza „Trudno powiedzieć”, 4 oznacza „Raczej zgadzam się” a 5 oznacza „Zdecydowanie zgadzam się”.

1. Czuję się źle, gdy zbyt długo przebywam z dala od natury.	1	2	3	4	5
2. Gdy jestem na łonie natury, to czuję się "jak w domu".	1	2	3	4	5
3. Poczucie łączności z naturą pomaga mi radzić sobie z trudnościami.	1	2	3	4	5
4. Czuję silną emocjonalną więź z przyrodą.	1	2	3	4	5
5. Uważam się za "ekologa/ekolożkę".	1	2	3	4	5
6. Uważam się za osobę, której bardzo zależy na dbałości o przyrodę.	1	2	3	4	5
7. Chronienie przyrody jest ważną częścią mnie.	1	2	3	4	5
8. Moja relacja z naturą ma duży wpływ na to, co o sobie myślę.	1	2	3	4	5
9. Lasy są cenne przede wszystkim dlatego, że gwarantują dostęp do surowca, zapewniają miejsca pracy i są źródłem dochodów ludzi.	1	2	3	4	5
10. Zaspokojenie ludzkich potrzeb wymaga poświęcenia niektórych obszarów przyrody.	1	2	3	4	5
11. Aby zapewnić dobra i usługi potrzebne ludzkości, nie unikniemy degradacji przyrody.	1	2	3	4	5
12. Lubię spędzać czas na łonie przyrody.	1	2	3	4	5
13. Kiedy tylko mam okazję, to staram się przebywać na świeżym powietrzu.	1	2	3	4	5
14. Przebywanie na łonie natury jest tym, co lubię najbardziej.	1	2	3	4	5
15. Lubię wyrwać się na dwudniową wycieczkę na łono natury.	1	2	3	4	5
16. Moja więź z naturą jest czymś „duchowym”.	1	2	3	4	5
17. Wszystko w naturze jest połączone (zwierzęta, rośliny, ludzie, woda, powietrze, ziemia, ogień itp.).	1	2	3	4	5
18. Istoty ludzkie i natura są połączone tą samą „energią” lub „siłą życiową”.	1	2	3	4	5
19. Dobrobyt człowieka zależy od życia w harmonii z przyrodą.	1	2	3	4	5

Polska wersja skali wykazała wysoką spójność wewnętrzną ($\alpha = 0.92$). Konfirmacyjna analiza czynnikowa wykazała, że poniższe pięć aspektów łącznie skupia się w czynniku drugiego rzędu. Skala wykazuje dodatnie związki z percepcją natury i kontemplacją w ciszy, postawami i zachowaniami prośrodowiskowymi, dobrostanem psychologicznym, wdzięcznością, podziwem, przebaczeniem, duchowością, ekstrawersją, sumiennością, ugodowością, a także otwartością.

Klucz:

1. Przywiązanie ($\alpha = 0,89$): 1, 2, 3, 4.
2. Tożsamość, ($\alpha = 0,88$): 5, 6, 7, 8.
3. Materializm*, ($\alpha = 0,70$): 9, 10, 11.
4. Doświadczenie ($\alpha = 0,86$): 12, 13, 14, 15.
5. Duchowość ($\alpha = 0,75$): 16, 17, 18, 19.

* Do wyliczenia ogólnego wskaźnika łączności z naturą sugerujemy odwrócenie skali Materializmu.

Cytowanie:

Adaptacja: Surzykiewicz, J., Skalski-Bednarz, S. B., Toussaint, L. L., Kwadrans, Ł., Kwiatkowska, A., & Konaszewski, K. (2023). Measuring Human Relationships With Nature. Polish Adaptation of the Multidimensional AIMES Connection to Nature Scale. *Polish Psychological Bulletin*, 54(2), 91-98

Oryginalna wersja: Meis-Harris, J., Borg, K., & Jorgensen, B. S. (2021). The construct validity of the multidimensional AIMES connection to nature scale: measuring human relationships with nature. *Journal of Environmental Management*, 280, 111695.