

Kwestionariusz Nowej Perspektywy (KNP)

Short Form of the Changes in Outlook Questionnaire

Joseph S, Linley P, Shevlin M, Goodfellow B, Butler L.

polska adaptacja: Skalski S.

Rodzaj przykrego zdarzenia:

Doświadczenie przykrego zdarzenia może powodować pewne zmiany i reakcje w funkcjonowaniu człowieka. Zaznacz, w jakim stopniu poniższe stwierdzenia odnoszą się do Ciebie, uwzględniając poniższą skalę. Pamiętaj – nie ma tutaj odpowiedzi dobrych ani złych. Najważniejsze, by odpowiadać zgodnie z własnym sumieniem.

- 1 = Zdecydowanie się nie zgadzam
- 2 = Nie zgadzam się
- 3 = Raczej się nie zgadzam
- 4 = Raczej się zgadzam
- 5 = Zgadzam się
- 6 = Zdecydowanie się zgadzam

1. Bardziej doceniam moje życie.
2. Moje sprawy zaczęły mnie przerastać.
3. Bardziej cenię sobie relacje z innymi.
4. Czuję się, jakbym był (a) w stanie zawieszenia.
5. Żyję teraz pełnią życia.
6. Przestałem (am) mieć zaufanie do siebie.
7. Mam większą wiarę w ludzi.
8. Mam większe problemy w kontaktach z innymi.
9. Mam większy szacunek do ludzi i rzeczy.
10. Nic mnie już nie cieszy.

Adaptacja: Skalski, S. (2019). Kwestionariusz Nowej Perspektywy do pomiaru pozytywnych i negatywnych skutków traumy. Polska adaptacja Short Form of the Changes in Outlook Questionnaire. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, sectio J – Paedagogia-Psychologia*, 32(3), 307-317. doi:<http://dx.doi.org/10.17951/j.2019.32.3.307-317>