

Skala Duchowości Międzywyznaniowej

ang. *Interfaith Spirituality Scale*

Poniższa skala mierzy duchowość opisaną jako bezpośredni związek ze swoim Stwórcą oraz zdolność do samotranscendencji. Przez **Stwórcę** rozumiemy Boga, byt wyższy lub moc, która wszystko stworzyła. **Samotranscendencja** oznacza natomiast ukierunkowanie na coś innego niż siebie; przyporządkowanie do czegoś/kogoś, oddanie jakiemuś dziełu, któremu się poświęcamy, człowiekowi, którego kochamy czy Bogu/innemu bytowi, któremu służymy.

Zgodnie z powyższą instrukcją ustosunkuj się do poniższych stwierdzeń na czterostopniowej skali, gdzie 1 oznacza „Zdecydowanie nie”, 2 oznacza „Raczej nie”, 3 oznacza „Raczej tak” a 4 oznacza „Zdecydowanie tak”.

1. Czułem (czułam), że jestem blisko Stwórcy (Boga lub bytu wyższego).	1	2	3	4
2. Bezpośrednio odczułem (odczułam) obecność Stwórcy.	1	2	3	4
3. Poczułem (poczułam) więź z moim Stwórcą.	1	2	3	4
4. Relacja ze Stwórcą i poczucie samotranscendencji napędzają moje życie.	1	2	3	4
5. Czuję się dobrze dzięki bezpośredniej i osobistej więzi ze Stwórcą.	1	2	3	4
6. Poczucie bezpośredniego kontaktu ze Stwórcą (Bogiem lub bytem wyższym) daje mi spokój ducha.	1	2	3	4
7. Odczuwam potrzebę refleksji nad życiem i egzystencją.	1	2	3	4
8. Czuję wewnętrzny spokój będąc blisko Stwórcy.	1	2	3	4
9. Staram się przybliżyć do mojego Stwórcy.	1	2	3	4
10. Miłość do Stwórcy wypełnia moje serce.	1	2	3	4
11. Wyczuwam miłość Stwórcy bezpośrednio i poprzez innych.	1	2	3	4
12. Obserwowanie piękna przyrody i kosmosu wzbogaciło mnie duchowo.	1	2	3	4
13. Rozmyślałam nad cudem stworzenia i sensem istnienia.	1	2	3	4
14. Nie jestem w stanie opisać, jak wielka jest moja miłości do Stwórcy.	1	2	3	4
15. Rozmyślałam nad sobą jako dziełem Stwórcy.	1	2	3	4
16. Istotą mojej duchowości jest bezinteresowna, nieskończona, prawdziwa i czysta miłość.	1	2	3	4
17. Poszukiwanie wiedzy o stworzeniu i istnieniu to jeden z celów mojej egzystencji.	1	2	3	4
18. Ograniczanie skrajnego zamięłowania do rzeczy materialnych rozwija moją duchowość.	1	2	3	4
19. Niemarnowanie i poczucie zadowolenia z małych rzeczy sprzyjają mojej duchowości.	1	2	3	4
20. Skromność, znajomość własnych wartości i ograniczeń wspierają moją duchowość.	1	2	3	4
21. Umiejętność kontrolowania zachcianek i pożądania wspiera moją duchowość.	1	2	3	4

22. Zadowolenie z siebie, wdzięczność i cnotliwość (np. uprzejmość, sprawiedliwość, otwartość, prawość, mądrość i uczciwość) są częścią mojej duchowości.	1	2	3	4
---	---	---	---	---

Polska wersja skali wykazała wysoką spójność wewnętrzną ($\alpha = 0.96$ dla całej skali oraz $\alpha = 0.81$ dla jej krótkiej wersji). Konfirmacyjna analiza czynnikowa wykazała, że poniższe cztery aspekty łącznie skupiają się w czynniku drugiego rzędu (krótka wersja skali jest jednoczynnikowa). Skala wykazuje dodatnie związki z religijnością, pozytywnym afektem, wdzięcznością, potraumatycznym wzrostem, a także negatywne – z objawami zespołu stresu pourazowego, depresyjnością czy lękiem.

Klucz:

1. Bezpośrednie połączenie ze Stwórcą ($\alpha = 0.97$): 1, 2, 3, 4. 5. 6, 8, 9.
2. Asceza, samodyscyplina i cnoty ($\alpha = 0.91$): 18,19, 20, 21, 22.
3. Medytacja i wiedza duchowa ($\alpha = 0.83$): 7,10, 12, 13,15,17.
4. Duchowa miłość ($\alpha = 0.83$): 11, 14, 16.

Krótką wersją skali: 6, 13, 14, 20.

Należy cytować:

Adaptacja: Surzykiewicz, J., Skalski, S.B., Niesiobędzka, M., Toussaint, L.L., & Konaszewski, K. (2022). Polish adaptation and psychometric properties of the long- and short-form Interfaith Spirituality Scale. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 13274. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013274>

Oryginalna wersja: Kira, I., Özcan, N. A., Kucharska, J., Shuwiekh, H., Kanaan, A., & Bujold-Bugeaud, M. (2021). Measuring Interfaith Spirituality: Cross-cultural validation of Interfaith Spirituality Scale and its short version. *Psychology*, 12(12), 1960-1981.