

## Skala Uporczywego Myślenia o Wojnie (WPTS) - PL

Jak często w trakcie ostatnich 2 tygodni doświadczyłeś/aś poniższych zdarzeń?		<i>Wcale</i>	<i>Rzadko, przez dzień lub dwa</i>	<i>Przez kilka dni</i>	<i>Przez więcej niż 7 dni</i>	<i>Prawie codziennie przez ostatnie 2 tygodnie</i>
1.	Nie mogłem/am przestać myśleć o wojnie.	1	2	3	4	5
2.	Te same myśli o wojnie w koło krążyły w mojej głowie.	1	2	3	4	5
3.	Myśli na temat wojny mimowolnie wpadały do mojej głowy.	1	2	3	4	5
4.	Myśli na temat wojny zajmowały całą moją uwagę.	1	2	3	4	5
5.	Zadawałem/am sobie wiele pytań o dalszy przebieg wojny, ale nie znalazłem/am żadnej odpowiedzi.	1	2	3	4	5
6.	Myślenie o wojnie nie pozwalało mi skupić się na innych rzeczach.	1	2	3	4	5
7.	Nie mogłem/am nic zrobić, bo wciąż myślałem/am o wojnie.o wojnie.	1	2	3	4	5
<b>Wynik łączny .....</b>						

### Podstawowe informacje

Pośrednie lub bezpośrednie doświadczanie wojny wpływa na wiele aspektów życia codziennego, przez co może być źródłem zaburzonych wzorców myślenia. Skala Uporczywego Myślenia o Wojnie (WPTS; ang. *War Persistent Thinking Scale*) jest jednoczynnikowym narzędziem ( $\alpha = 0,93$ ) w formie samoopisu do oceny funkcjonowania psychicznego w zakresie uporczywych myśli na temat wojny. Skala została opracowana dla klinicystów i badaczy w celu wsparcia procesu diagnostycznego.

### Właściwości psychometryczne

Badania przeprowadzone wśród osób dorosłych zamieszkałych na terenie Polski wykazały, że WPTS jest trafnym diagnostycznie i rzetelnym narzędziem do oceny nasilenia uporczywego myślenia o wojnie. Wyniki WPTS korelowały w sposób istotny statystycznie ze wskaźnikami: lęku przed wojną, lęku uogólnionego, depresyjności, nasilenia objawów PTSD, myślenia samobójczego, zażywania narkotyków i alkoholu oraz obaw w zakresie wykorzystania energii jądrowej.

### Ocena i interpretacja

Skala WPTS odnosi się do doświadczeń z minionych dwóch tygodni. Każde stwierdzenie oceniane jest na 5-stopniowej skali Likerta, gdzie 1 oznacza „Wcale” a 5 oznacza „Prawie codziennie”. Format skali jest zgodny z przekrojową miarą objawów według DSM-V. Wynik ogólny WPTS  $\geq 24$  wskazuje na prawdopodobieństwo występowania dysfunkcyjnego negatywnego uporczywego myślenia o wojnie. Wysoki wynik w ramach poszczególnych stwierdzeń, jak również wysoki wynik ogólny mogą uzasadniać konieczność dalszej oceny klinicznej i/lub podjęcia leczenia.

### Wykorzystywanie

Zachęca się do stosowania WPTS w ocenie klinicznej i badaniach naukowych. Skala jest udostępniona do bezpłatnego użytku. Powielanie i rozpowszechnianie nie wymaga uzyskania zgody formalnej. Wymagane jest natomiast wskazanie źródła:

Surzykiewicz, J., Skalski, S. B., Niesiobędzka, M., Gladysz, O., & Konaszewski, K. (2022). Brief screening measures of mental health for war-related dysfunctional anxiety and negative persistent thinking. <https://doi.org/10.31234/osf.io/q85jc>

## Skala Uporczywego Myślenia o Wojnie (WPTS) - UA

Як часто ви відчуваєте наступні симптоми за останні 14 днів?		Ніколи	Іноді, день або два	Декілька днів	Більше семи днів	Майже кожного дня на протязі двох тижнів
1.	Я не міг(могла) припинити думати про війну.	1	2	3	4	5
2.	В голові крутилися ті самі думки про війну.	1	2	3	4	5
3.	Думки про війну лізли в голову мимоволі.	1	2	3	4	5
4.	Думки про війну займали усю мою увагу.	1	2	3	4	5
5.	Я задавав(ла) собі багато питань про подальший хід війни, але не знаходив(ла) відповіді.	1	2	3	4	5
6.	Думки про війну заважали мені сконцентруватися на інших речах. (ла) себе змученим, тому що думав(ла) про війну.	1	2	3	4	5
7.	Я нічого не міг(ла) зробити, тому що все ще думав(ла) про війну. (ла) про війну.	1	2	3	4	5
Wynik łączny .....						

### Podstawowe informacje

Pośrednie lub bezpośrednie doświadczanie wojny wpływa na wiele aspektów życia codziennego, przez co może być źródłem zaburzonych wzorców myślenia. Skala Uporczywego Myślenia o Wojnie (WPTS; ang. *War Persistent Thinking Scale*) jest jednoczynnikowym narzędziem ( $\alpha = 0,91$ ) w formie samoopisu do oceny funkcjonowania psychicznego w zakresie uporczywych myśli na temat wojny. Skala została opracowana dla klinicystów i badaczy w celu wsparcia procesu diagnostycznego.

### Właściwości psychometryczne

Badania przeprowadzone wśród ukraińskich uchodźców wojennych wykazały, że WPTS jest trafnym diagnostycznie i rzetelnym narzędziem do oceny nasilenia uporczywego myślenia o wojnie. Wyniki WPTS korelowały w sposób istotny statystycznie ze wskaźnikami: lęku przed wojną, lęku uogólnionego, depresyjności, nasilenia objawów PTSD, myślenia samobójczego, zażywania narkotyków i alkoholu oraz obaw w zakresie wykorzystania energii jądrowej.

### Ocena i interpretacja

Skala WPTS odnosi się do doświadczeń z minionych dwóch tygodni. Każde stwierdzenie oceniane jest na 5-stopniowej skali Likerta, gdzie 1 oznacza „Wcale” a 5 oznacza „Prawie codziennie”. Format skali jest zgodny z przekrojową miarą objawów według DSM-V. Wynik ogólny WPTS  $\geq 24$  wskazuje na prawdopodobieństwo występowania dysfunkcyjnego uporczywego myślenia o wojnie. Wysoki wynik w ramach poszczególnych stwierdzeń, jak również wysoki wynik ogólny mogą uzasadniać konieczność dalszej oceny klinicznej i/lub podjęcia leczenia.

### Wykorzystywanie

Zachęca się do stosowania WPTS w ocenie klinicznej i badaniach naukowych. Skala jest udostępniona do bezpłatnego użytku. Powielanie i rozpowszechnianie nie wymaga uzyskania zgody formalnej. Wymagane jest natomiast wskazanie źródła:

Surzykiewicz, J., Skalski, S. B., Niesiołędzka, M., Gładysz, O., & Konaszewski, K. (2022). Brief screening measures of mental health for war-related dysfunctional anxiety and negative persistent thinking. <https://doi.org/10.31234/osf.io/q85jc>