

პატიების შკალა (ტუსენის ავტორობით)

ინგლ. *Toussaint Forgiveness Scale*

გთხოვთ, ყურადღებით წაიკითხოთ თითოეული განცხადება და მონიშნოთ, რამდენად ეთანხმებით მას ან რამდენად ხშირად იქცევით აღნიშნულ მდგომარეობაში. პასუხებისათვის გამოიყენება 5-ქულიანი სკალა: 1 = სრულიად ვეთანხმები, 2 = ვეთანხმები, 3 = არც ვეთანხმები და არც ვეწინააღმდეგები, 4 = არ ვეთანხმები, 5 = სრულიად არ ვეთანხმები. კითხვები, რომლებსაც ახლავს * ნიშანი, ეხება მოქმედებების სიხშირეს და იყენებს სიხშირის სკალას შემდეგი ფორმით: 1 = არასოდეს, 2 = თითქმის არასოდეს, 3 = არც ისე ხშირად, 4 = საკმაოდ ხშირად, 5 = ძალიან ხშირად.

1. ხშირად ვგრძნობ, რომ ახლა რაც უნდა გავაკეთო, ვერასოდეს გამოვისყიდი წარსულში დაშვებულ შეცდომებს	1	2	3	4	5
2. მიჭირს საკუთარ თავს ვაპატიო ზოგი რამ, რაც არასწორად გავაკეთე.	1	2	3	4	5
3. როდესაც ვინმეს ტკივილი მოუყენებია თქვენთვის, რამდენად ხშირად: დაგიტოვებიათ გულში წყენა*	1	2	3	4	5
4. როდესაც ვინმეს ტკივილი მოუყენებია თქვენთვის, რამდენად ხშირად: გიცდიათ ამ ადამიანის პატიება*	1	2	3	4	5
5. ზოგი წყენა თვეების ან წლების განმავლობაში არ მავიწყდება.	1	2	3	4	5
6. ვაპატიე მათ, ვინც ტკივილი მომაყენა.	1	2	3	4	5
7. ცოდნა, რომ ჩემი ცოდვები მიმეტევა, ძალას მამძლევს, რომ ჩემს ნაკლოვანებებს თვალეზში ჩავხედო და უკეთესი ადამიანი ვიყო.	1	2	3	4	5
8. ვიცი, რომ ღმერთი მპატიობს	1	2	3	4	5
9. ღმერთს სთხოვთ პატიებას, როდესაც ვინმეს ტკივილს მიაყენებთ.	1	2	3	4	5
10. ლოცულობთ მისთვის, ვინც თქვენ მოგაყენათ ტკივილი.	1	2	3	4	5

პატიების შკალა მოიცავს შემდეგ ქვეკატეგორიებს: პატიება საკუთარი თავისთვის (1-R, 2-R), პატიება სხვებისთვის (3-R, 4, 5-R, 6), ღმერთისგან პატიება (7, 8) და პროაქტიული პატიება (9, 10); აღნიშვნა „R“ მიუთითებს შებრუნებულ (რევერსირებულ) პუნქტებზე, სადაც შეფასება ინტერპრეტირდება საპირისპირო მნიშვნელობით.

მიუთითეთ ციტირება:

ადაპტაცია: Skalski-Bednarz, S. B., Toussaint, L. L., Makhshvili, N., Razmadze, M., Dębski, P., & Surzykiewicz, J. (2025). Dispositional forgiveness and mental health and well-being: Adaptation of the Toussaint Forgiveness Scale in Georgia and cross-cultural comparison with Poland. *Religions*, 16(6), 720. <https://doi.org/10.3390/rel16060720>

ორიგინალი ვერსია: Toussaint, L. L., Williams, D. R., Musick, M. A., & Everson, S. A. (2001). Forgiveness and health: Age differences in a U.S. probability sample. *Journal of Adult Development*, 8(4), 249–257. <https://doi.org/10.1023/A:1011394629736>