

Skala Chrześcijańskiego Uświęcenia Cierpienia

ang. *Christian Sanctification of Suffering Scale*

Określ, w jakim stopniu poniższe stwierdzenia opisują Ciebie na siedmiostopniowej skali, gdzie 1 oznacza „W ogóle nie opisuje mnie”, 2 oznacza „Raczej nie opisuje mnie”, 3 oznacza „Słabo opisuje mnie”, 4 oznacza „Trudno powiedzieć”, 5 oznacza „Dość dobrze opisuje mnie”, 6 oznacza „Bardzo dobrze opisuje mnie”, a 7 oznacza „W pełni opisuje mnie”.

1. Moje cierpienie jest odzwierciedleniem woli Boga.	1	2	3	4	5	6	7
2. Bóg jest obecny w moim cierpieniu.	1	2	3	4	5	6	7
3. Bóg wykorzystuje moje cierpienie do realizacji swoich celów.	1	2	3	4	5	6	7
4. Przez moje cierpienie mogę wielbić Boga.	1	2	3	4	5	6	7
5. Doświadczam Boga poprzez moje cierpienie.	1	2	3	4	5	6	7
6. Cierpienie nabiera sensu, gdy powierzam je Bogu.	1	2	3	4	5	6	7
7. Moje cierpienie pogłębia moją relację z Bogiem.	1	2	3	4	5	6	7
8. Bóg przemawia do mnie poprzez moje cierpienie.	1	2	3	4	5	6	7
9. Bóg przemawia do mnie przez Biblię w moim cierpieniu.	1	2	3	4	5	6	7
10. Moje cierpienie czyni mnie bardziej podobnym do Chrystusa.	1	2	3	4	5	6	7
11. Moje cierpienie jednoczy mnie z cierpieniem Jezusa Chrystusa.	1	2	3	4	5	6	7

Skala Chrześcijańskiego Uświęcenia Cierpienia (CSSS) obejmuje 11 stwierdzeń i bada, w jakim stopniu osoba przypisuje swojemu cierpieniu znaczenie duchowe i religijne. Nawiązuje do chrześcijańskiego rozumienia cierpienia jako drogi do wzrostu duchowego, doświadczenia obecności Boga i pogłębienia wiary. Skala ma jednoczynnikową strukturę i wysoką rzetelność ($\alpha = .92$), a jej trafność potwierdzają dodatnie związki z religijnym zaangażowaniem, percepcją zdrowia, dobrostanem psychicznym, dobrostanem duchowym oraz dyspozycyjnym przebaczeniem, a ujemne z depresją, lękiem i stresem.

Należy cytować:

Adaptacja: Skalski-Bednarz, S. B., & Krok, D. (2025). Adaptation and validation of the Christian Sanctification of Suffering Scale (CSSS) in a Polish Catholic chronic pain sample. *BMC Psychology*, 13, 966. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03339-y>

Oryginalna wersja: Hall, M. E. L., McMartin, J., Wang, D., Shannonhouse, L., Aten, J. D., Silverman, E. J., & Decker, L. A. (2021). The Christian Sanctification of Suffering Scale: measure development and relationship to well-being. *Mental Health, Religion & Culture*, 24(8), 796–813. <https://doi.org/10.1080/13674676.2021.1884670>