

Skala Poczucia Bożego Przebaczenia

ang. *Divine Forgiveness Scale; DFS*

Określ, w jakim stopniu poniższe stwierdzenia odnoszą się do Ciebie, korzystając z pięciostopniowej skali odpowiedzi, gdzie dla pytań dotyczących częstotliwości 1 oznacza „Nigdy”, 2 oznacza „Rzadko”, 3 oznacza „Czasami”, 4 oznacza „Często”, a 5 oznacza „Bardzo często”, natomiast w przypadku pytania drugiego, dotyczącego stopnia zgody, 1 oznacza „Zdecydowanie się nie zgadzam”, 2 oznacza „Raczej się nie zgadzam”, 3 oznacza „Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam”, 4 oznacza „Raczej się zgadzam”, a 5 oznacza „Zdecydowanie się zgadzam”.

1. Jak często miałeś/miałaś poczucie, że Bóg ci wybaczył?	1	2	3	4	5
2. Jestem pewien/pewna, że Bóg mi wybacza, gdy szczerze szukam Jego przebaczenia.	1	2	3	4	5
3. Jak często czujesz, że Bóg okazuje ci miłosierdzie?	1	2	3	4	5
4. Jak często czujesz, że Bóg uwalnia cię od poczucia winy lub duchowego ciężaru?	1	2	3	4	5

Skala obejmuje cztery pozycje i ma strukturę jednoczynnikową; służy do pomiaru dyspozycyjnego, subiektywnego poczucia przebaczenia przez Boga, rozumianego jako względnie trwałe przekonanie i emocjonalna pewność, że Bóg udziela przebaczenia w odniesieniu do osobistych przewinień oraz wtedy, gdy osoba o takie przebaczenie prosi. Wynik ogólny oblicza się poprzez zsumowanie lub uśrednienie odpowiedzi na wszystkie pozycje. Polska adaptacja wykazała bardzo dobrą spójność wewnętrzną ($\alpha = .95$; $\omega = .96$). Trafność zbieżną potwierdzono poprzez dodatnie związki z krótką, dwuitemową podskalą postrzeganego przebaczenia przez Boga z kwestionariusza Toussainta, duchowością, religijnością, dobrostanem psychicznym, dyspozycyjnym przebaczeniem sobie i innym oraz epizodycznym przebaczeniem innym, a także poprzez ujemne związki z nasileniem depresji i postrzeganym stresem. Wyższy wynik oznacza silniejsze dyspozycyjne poczucie Bożego przebaczenia.

Należy cytować:

Adaptacja: Skalski-Bednarz, S. B., Mróz, J., & Kaleta, K. (2026). Divine forgiveness measured by the Polish Divine Forgiveness Scale predicts reduced posttraumatic stress disorder symptoms in Catholics living with human immunodeficiency virus. *Psychology of Religion and Spirituality*.
<https://doi.org/10.1037/rel0000639>

Oryginalna wersja: Fincham, F. D., & May, R. W. (2021). Divine forgiveness protects against psychological distress following a natural disaster attributed to God. *The Journal of Positive Psychology*, 16(1), 20–26.
<https://doi.org/10.1080/17439760.2019.1689411>